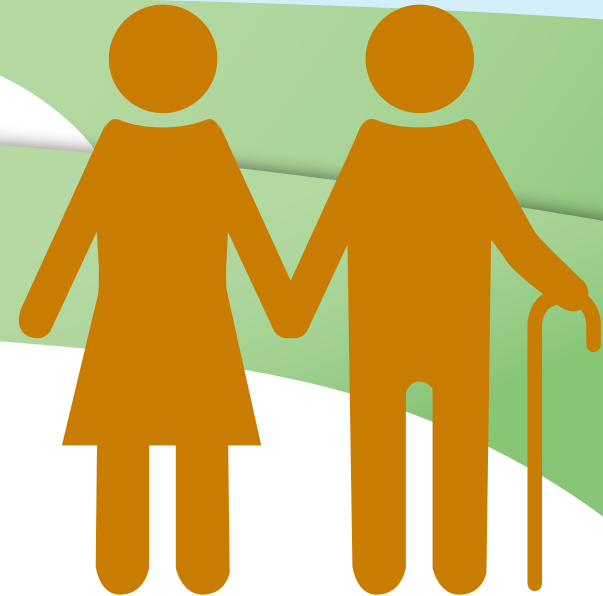
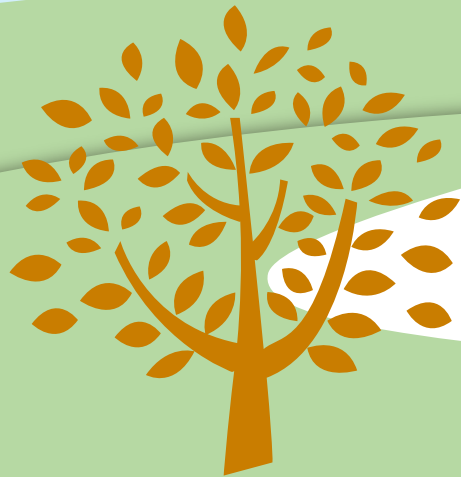
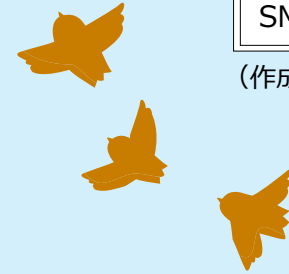


人生100年時代 備えあれば憂いなし！ 認知症介護セミナー

三井住友銀行の
「学べる金融講座」

SMBCオンラインセミナー資料

(作成基準日：2020年12月1日)



【資料作成】



【募集代理店】





人生100年時代 クイズ



第1問

65歳以上認知症患者数は何人？

こたえ：約 **621万人**（認知症患者の推定数2020年）

※厚生労働科学研究費補助金特別研究事業「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究（平成26年度）」





第2問

日本国民が保有する家計の金融資産は
いくら？

こたえ：約 **1,883兆円** (2020年6月末)

※日本銀行調査統計局「2020年第2四半期の資金循環（速報）」



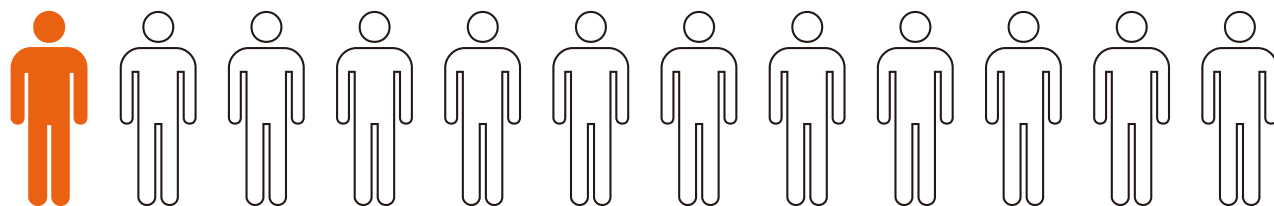
第3問 そのうち、現金・預金はいくら？

こたえ：約 **1,031兆円**

※日本銀行調査統計局「2020年第2四半期の資金循環（速報）」

年齢が高くなるにつれ介護のリスクは高まります。

【要介護（要支援）認定者数の割合】



65歳以上75歳未満では約**23.9**人に**1**人

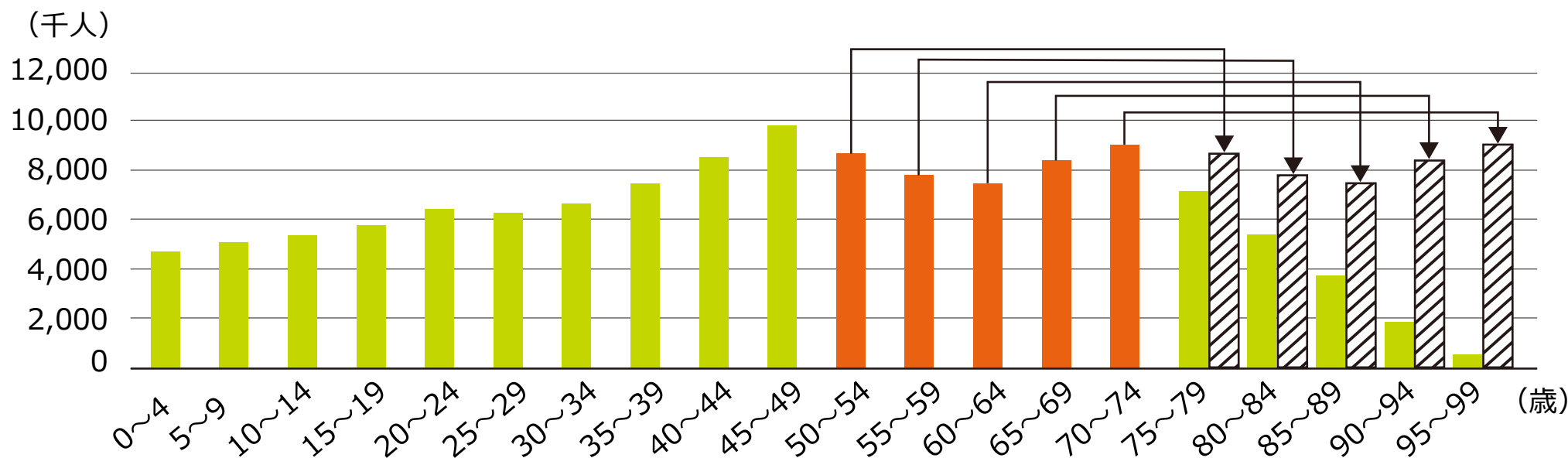


75歳以上では約**3.2**人に**1**人

※厚生労働省「介護保険事業状況報告（暫定） 令和2年6月1日」・総務省統計局「人口推計 令和2年6月1日現在（概算値）」をもとに作成

50歳から74歳までの人は、介護予備軍、これから介護になるリスクが高まってくる年代といえます。

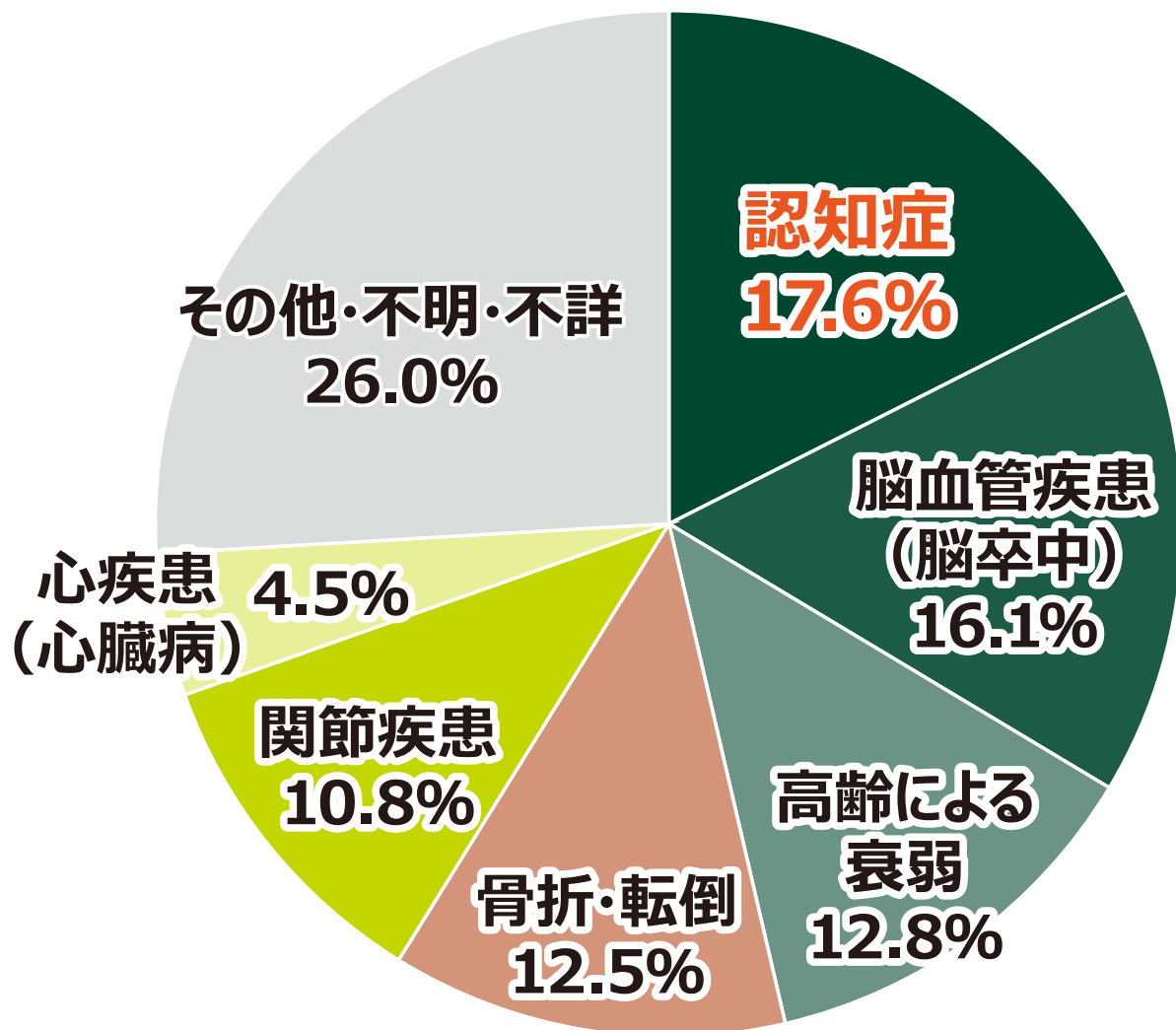
【年齢別人口】



※総務省統計局「人口推計 令和2年6月1日現在（概算値）」



団塊の世代が、仮にこのまま生存すると
仮定した場合、25年後には・・・

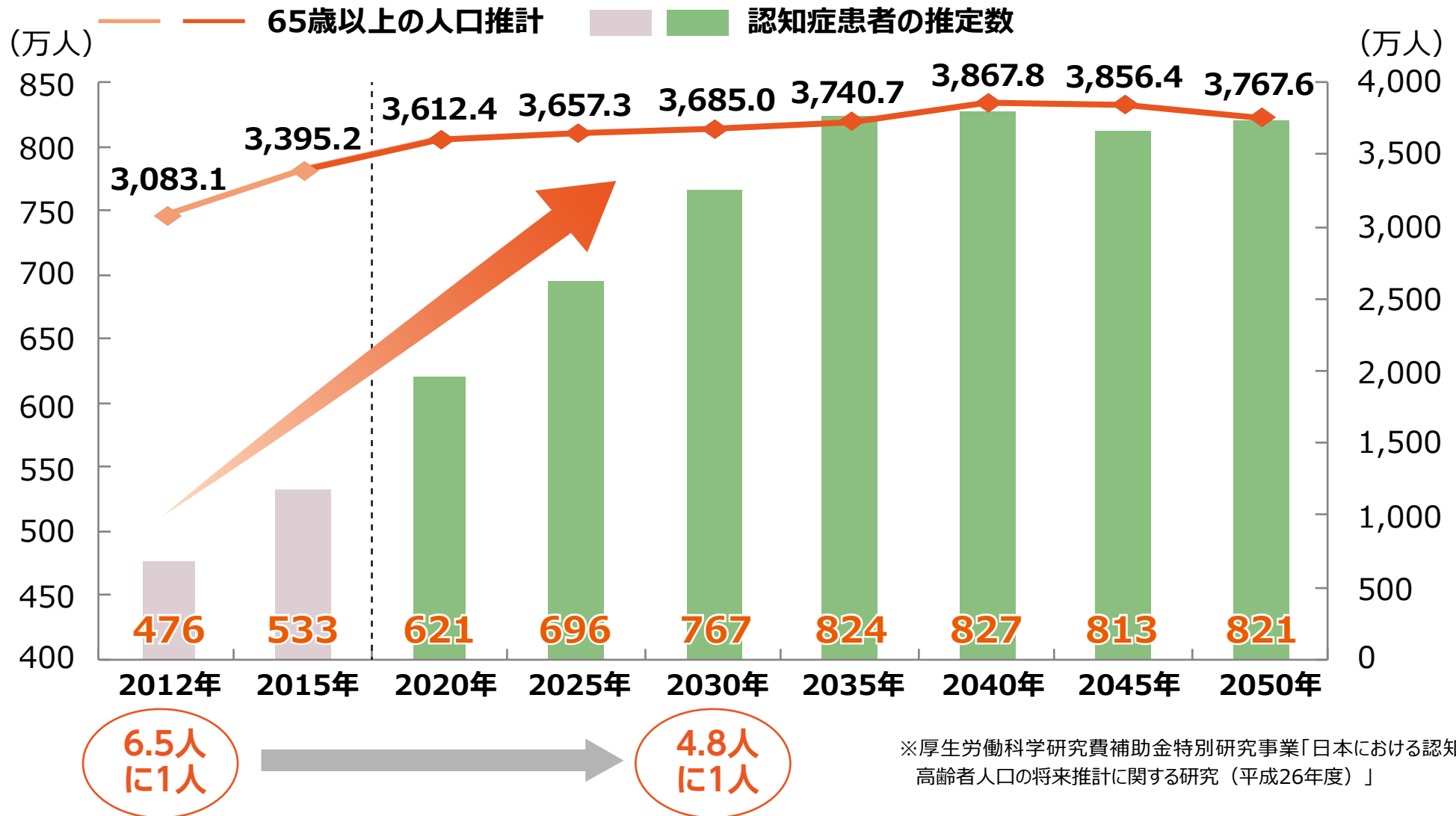


介護が必要となった原因は、
第1位が**認知症**。
第2位が**脳血管疾患 (脳卒中)** となっています。

一方で、**骨折や転倒**などで
介護が必要になるケースも。

※2019年 国民生活基礎調査の概要

認知症患者の将来推計



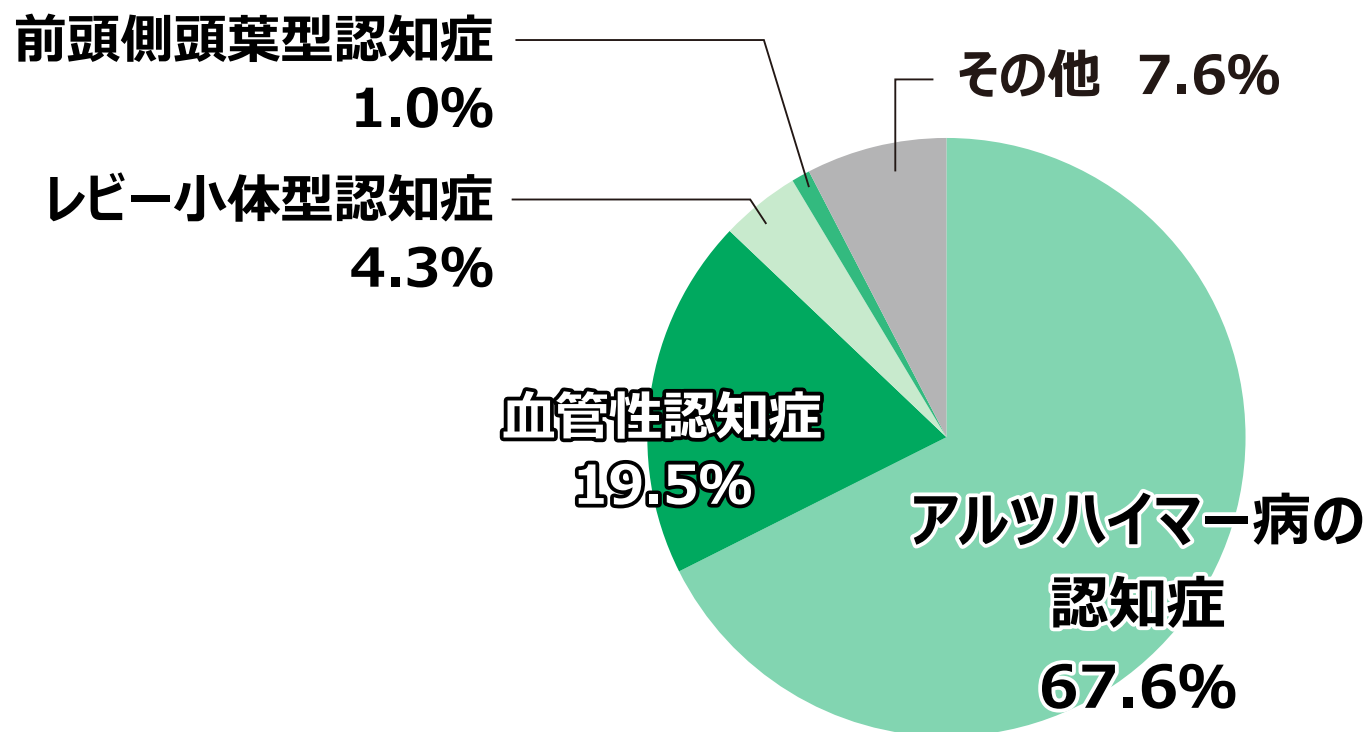
高齢化に伴い、認知症患者は年々増加傾向にあります。2030年には65歳以上のおよそ5人に1人は認知症になるといった試算があります。

介護が必要となった原因の第1位～認知症～

● 認知症とは？

いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態（およそ6ヵ月以上継続）をいいます。

● 認知症の主な種類

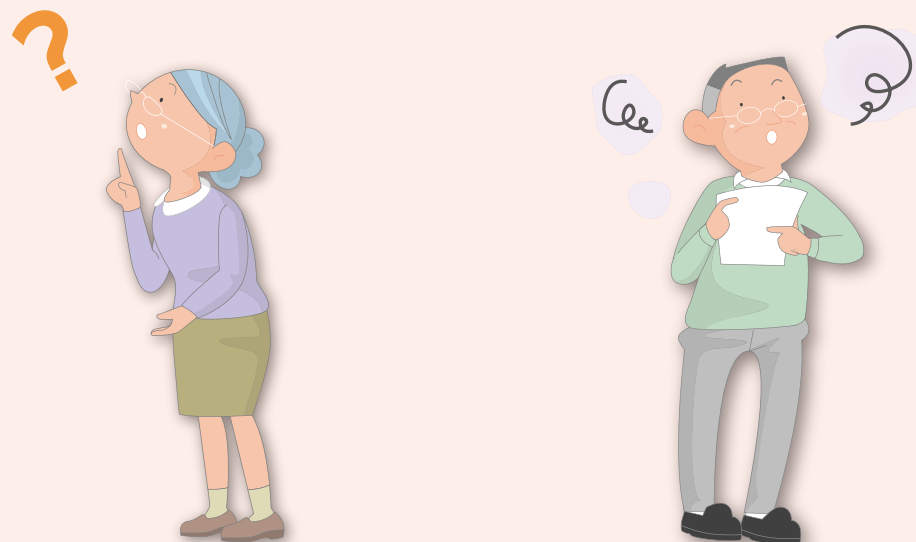


※厚生労働省老健局「社会保障審議会介護保険部会(第78回)認知症施策の総合的な推進について(参考資料)」(令和元年6月20日)をもとにP G F 生命にて作成

(1) アルツハイマー病の認知症 (67.6%)

脳内にたまった異常なたんぱく質により神経細胞が破壊され、脳に萎縮が起こります。

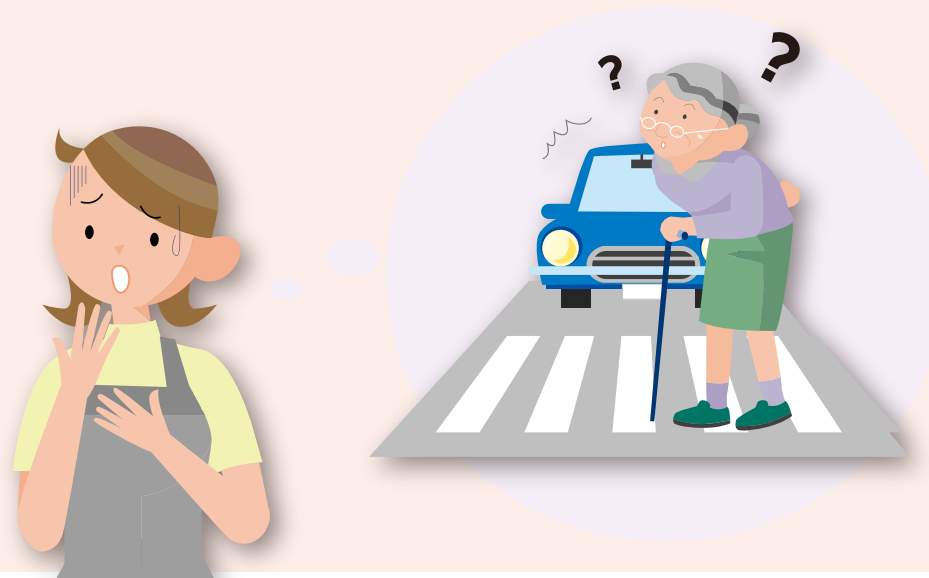
【症状】昔のことはよく覚えていますが、最近のことは忘れてしまいます。軽度の物忘れから徐々に進行し、やがて時間や場所の感覚がなくなっていきます。



(2) 血管性認知症 (19.5%)

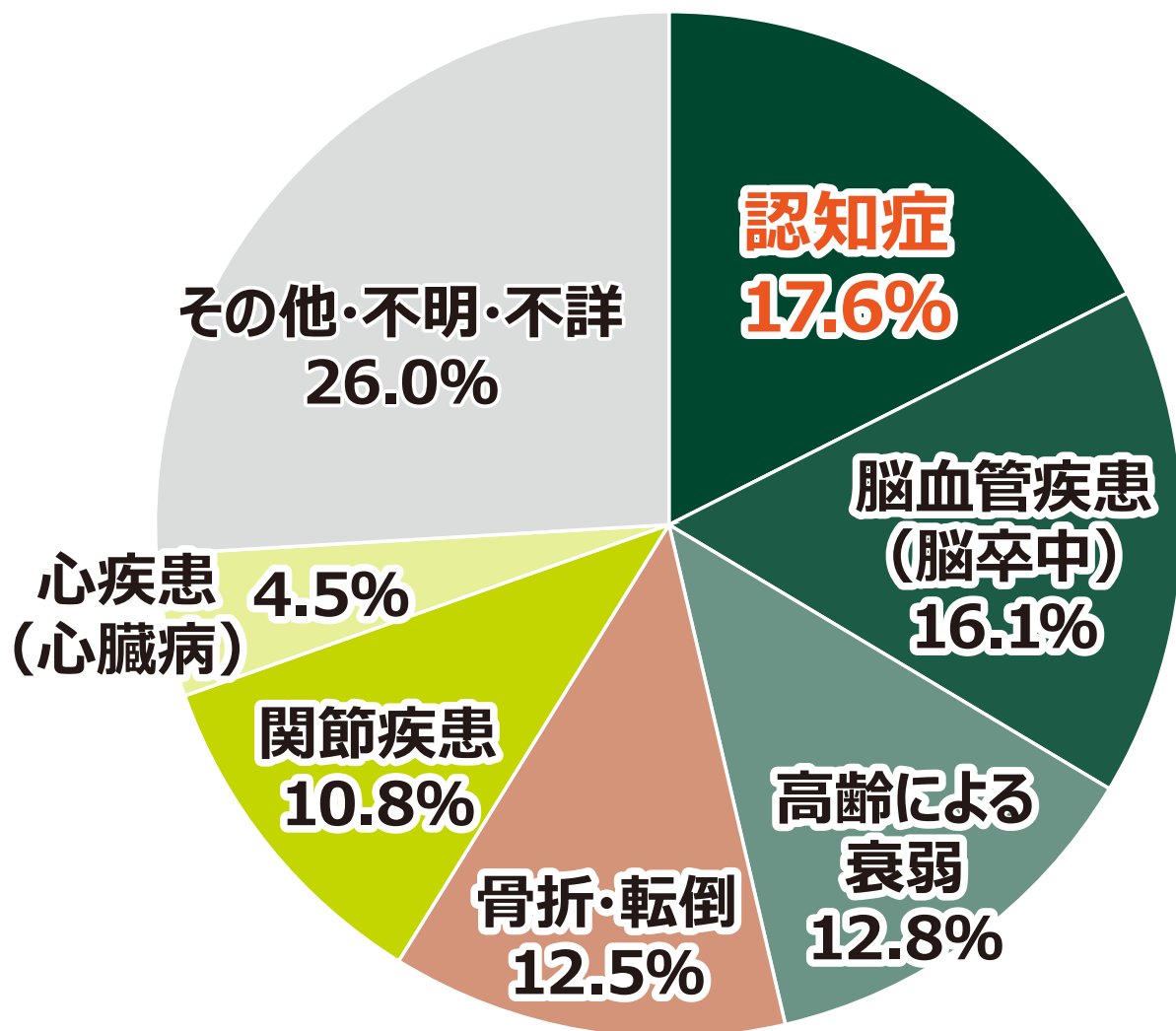
脳梗塞や脳出血によって脳細胞に十分な血液が送られずに、脳細胞が死んでしまう病気です。高血圧や糖尿病などの生活習慣病が主な原因です。

【症状】脳血管障害が起こるたびに段階的に進行します。また、障害を受けた部位によって症状が異なります。



	正常なもの忘れ	認知症によるもの忘れ
もの忘れの範囲	出来事などの一部を忘れる (例：何を食べたか思い出せないもの・事がある)	出来事などのすべてを忘れる (例：食べたことそのものを忘れる)
自覚	もの忘れに気づき、思い出そうとする	もの忘れに気づかない
学習能力	新しいことを覚えることができる	新しいことを覚えられない
日常生活	あまり支障がない	支障をきたす
幻想・妄想	ない	起こることがある
人格	変化はない	変化する (暴言や暴力をふるうようになる、 怒りやすい、何事にも無関心になるなど)

※厚生労働省HP「知ることからはじめようみんなのメンタルヘルス」



介護が必要となった原因は、
第1位が**認知症**。
第2位が**脳血管疾患（脳卒中）**となっています。

一方で、**骨折や転倒**などで
介護が必要になるケースも。

※2019年 国民生活基礎調査の概要

健康的な食事

生活習慣病予防その他の健康増進を目的として提供する食事の目安（1食）

炭水化物

…40～70g

（例）



ご飯150g : 炭水化物 55.2g

たんぱく質

…10～17g

（例）



鮭の塩焼き70g : たんぱく質 15.6g

※一般女性や中高年男性で、生活習慣病の予防に取り組みたい人向け

※厚生労働省健康局「平成27年9月 生活習慣病予防その他の健康増進を目的として提供する食事の普及に係る実施の手引」



健康的な食事

生活習慣病予防その他の健康増進を目的として提供する食事の目安（1食）

緑黄色野菜を含む
2種類以上の野菜
(いも類、きのこ類・
海藻類も含む)

…120～200g

(例)



サラダ1皿：70g



かぼちやの煮物1鉢：70g

牛乳・乳製品

…100～200g又はml

(例)



牛乳1パック：200ml

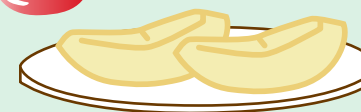
果物

…100～200g

(例)



りんご1/2個：100g



※一般女性や中高年男性で、生活習慣病の予防に取り組みたい人向け

※厚生労働省健康局「平成27年9月 生活習慣病予防その他の健康増進を目的として提供する食事の普及に係る実施の手引」

ウォーキング

「1日1万歩」の歩数を確保することが理想と考えられています。

また、歩くことを中心とした身体活動を増加させることにより、生活習慣病の発症の数%減少が期待できるといわれています。

※厚生労働省「健康日本21（身体活動・運動）」



例えば、もし認知症になった場合、銀行の口座はどうなるのでしょうか・・・？

＜＜認知症になった**後**にできる「法定後見制度」＞＞

※法定後見制度には、ここに記載した「後見」以外に「保佐」および「補助」があります

法定後見開始までの手続きの流れの概略



ご家族の方などが本人の住所地の家庭裁判所に後見開始の審判等を申し立てます。成年後見人等の候補者の適格性の調査などを経て後見人が選任され、本人の財産管理や契約などの法律行為に関することを支援します。

指定代理請求について

保険金等の受取人がご請求できない特別な事情がある場合、契約者が被保険者の同意を得てあらかじめ指定した指定代理請求人がご請求することができます。

保険金等の請求ができない特別な事情

- ① 保険金等の請求を行う意思表示が困難であると生命保険会社が認めた場合
- ② 生命保険会社が認める傷病名の告知を受けていない場合
- ③ その他①②に準じる状態であると生命保険会社が認めた場合

生命保険の場合、私が寝たきりになったらどうやって請求するのかな？



例えばこんなとき



指定代理請求人

被保険者が病気や事故で寝たきりになり、自分の意思が伝えられなくなったとき。

医師から余命6ヵ月以内の宣告があったが、その事実を被保険者が知らないとき。



指定代理請求人

【セミナーに関する留意点】

- 本セミナーでは、金融商品の商品性等についてご紹介を行う場合があります。
- また、セミナー終了後に、セミナーでご紹介する商品等の勧誘を行うことがあります。

【その他の留意点】

- このご案内は具体的な商品をご説明するものではないため詳細を記載しておりませんが、元本保証のないリスク性商品のご購入やご売却、保有にあたっては、手数料等をご負担いただきます。
- リスク性商品には、各種相場環境等の変動により、投資した資産の価値が投資元本を割り込む等のリスクがあります。
- リスク性商品を中途解約する場合は、ご購入時の条件が適用されず不利益となる場合があります。
- 商品毎に手数料等およびリスクは異なりますので、当該商品等の契約締結前交付書面や目論見書または販売用資料等でご確認ください。
- この資料は情報提供を目的として作成したものであり、特定の投資信託・生命保険・株式・債券等の売買を推奨・勧誘するものではありません。
- この資料で使用している各種データは過去の実績に基づくものであり、将来にわたって保証されるものではありません。

■ 本映像にかかる著作権等の権利はすべてPGF生命に帰属します。PGF生命の承諾を得ることなく本映像を複製、改変、貸与、譲渡またはSNSなど使用目的範囲外のウェブサイトに掲載することは禁止されています。

商品について詳しくは、「契約締結前交付書面（契約概要／注意喚起情報）兼パンフレット」「ご契約のしおり・約款」等をご確認ください。

* 公的介護保険制度についての記載は、2020年3月現在のものであり、将来変更される可能性があります。くわしくは、お住まいの市町村等にご照会ください。

「PGF生命」は「プルデンシャル ジブラルタ ファイナンシャル生命」の略称です。

【募集代理店】



三井住友銀行

株式会社三井住友銀行

【引受保険会社／資料作成】

プルデンシャル ジブラルタ ファイナンシャル生命保険株式会社

本社／〒100-0014 東京都千代田区永田町2-13-10

PGF生命コールセンター 通話料
無 料 コール ジブロック 0120-56-2269

受付時間／平日 9:00～18:00

土曜 9:00～17:00（日・祝日・12/31～1/3を除く）

ホームページ <http://www.pgf-life.co.jp>

SM-901070-01 Inf-2021-001 (2021.1.28)