

自分らしく  
人生100年を全うする  
～健康資産を守るためにできること～

ティーペック株式会社

**T-PEC**

あなたは  
100歳まで生きたいですか？

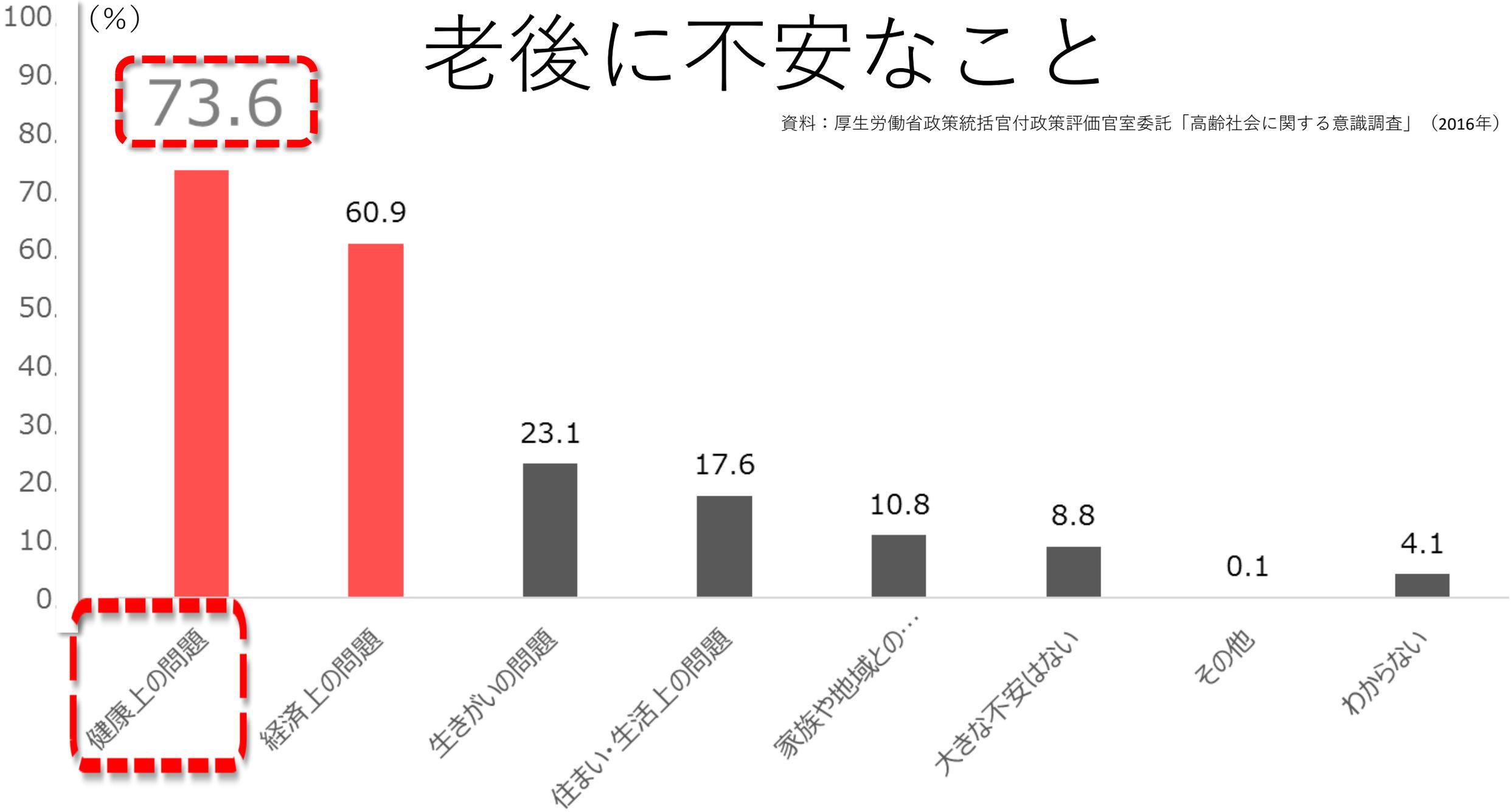
100歳まで生きたい人

21.2%

アクサ生命保険株式会社「人生100年時代に関する意識調査」  
2018年6月インターネットアンケート  
20代～60代男女1,000名が回答

# 老後に不安なこと

資料：厚生労働省政策統括官付政策評価官室委託「高齢社会に関する意識調査」（2016年）



# 日本は医療に恵まれた国

高水準の医療技術

国民皆保険制度

フリーアクセス



# 日本人の平均寿命

男性 81.25歳      女性 87.32歳

世界で一番の長寿国

# 長生きするからこそかかる 代表的な病気

認知症

がん

# 人生100年における認知症への向き合い方

認知症に  
なりたくない

認知症

NG

認知症を  
考えたくない

# MCI

(軽度認知障害)

認知症の前段階

自立して生活

周囲の支援

家族の介護

介護施設

健常

MCI

初期  
認知症

中期  
認知症

重度  
認知症

早期発見 & 対処

予防の  
カギ

認知機能の  
維持・回復

# 読賣新聞

6	政治 4	国際 6	7	解説 11	
23	経済 8	9	文化 17		
35	家庭 13	15	教育 18		
35	スポーツ	21	22	23	24
21	気流 10	小説 8			
	商況 暮・将棋	26	27		

発行所 読売新聞東京本社 〒100-8055 東京都千代田区大手町1-7-1 電話(03)3242-1111(代) www.yomiuri.co.jp

# 認知症「前段階」半数は回復

## 「軽度障害」高齢者740人調査

認知症の前段階と言われる「軽度認知障害(MCI)」の高齢住民を4年間追跡調査したところ、14%が認知症に進んだ一方、46%は正常に戻ったとの結果を国立長寿医療研究センター(愛知県大府市)の研究班がまとめた。MCIと判定されても改善する例も多いことを示す結果で、近く米医学専門誌に発表する。

### 国立長寿研、4年間追跡

研究は、認知症ではない65歳以上の同市住民約4200人を2011年から4年間追跡したもの。タブレット端末を用い、国際的なMCI判定基準をもとに約

150項目に回答する形で認知機能を検査すると、当初時点で約740人(18%)がMCIと判定された。4年後に同じ検査を行うと、MCIだった人の46%

は正常範囲に戻っていた。

この検査は、①記憶力②注意力③処理速度④実行機能の4項目で調べるが、MCIの中でも、1項目だけが低いタイプが正常に戻った割合は39、57%。複数の項目に問題があるタイプは20%台。MCI

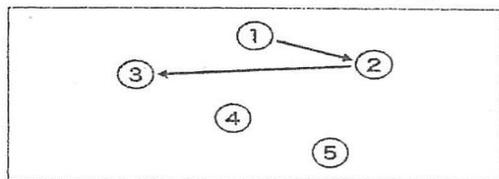
の中にも幅があり、問題のある項目が少ない方が、回復率が高い傾向がみられた。

一方、4年の間に認知症と診断された人の割合は、MCIだった人では14%で、正常だった人の5%に比べ、大幅に高かった。



注意・遂行機能

正しい順序で押していくと数字の色が変わります。すべての数字の色が変わると「終了」となります。



①タブレット端末を用いた認知機能検査の様子②認知機能検査画面の一例(いずれも国立長寿医療研究センター提供)

軽度認知障害(MCI) 記憶力や注意力などの認知機能は低下しているが、日常生活には大きな支障が出ていない、認知症と正常の中間の状態を指す。国の推計(2012年)では、認知症高齢者は462万人、MCIの人は400万人。MCIは、Mild Cognitive Impairmentの略。

2017年6月7日 読売新聞社(朝刊)  
転載許可承認済み

自立して生活

周囲の支援

家族の介護

介護施設

健常

MCI

初期  
認知症

中期  
認知症

重度  
認知症

進行してから受診

遅い

# 認知症治療の現状

✓ 根本治療できる薬はない

✓ 主に症状の維持・遅延を目指す

2019年3月21日、エーザイがアルツハイマー型認知症の治療薬候補について、治験の中止を発表。  
米ファイザーや米イーライリリー、スイスロシュも開発中止を発表しており、開発の難しさが浮き彫りに。

自立して生活

周囲の支援

家族の介護

介護施設

健常

MCI

初期  
認知症

中期  
認知症

重度  
認知症

早期発見 & 対処

予防の  
カギ

認知機能の  
維持・回復

# 認知症を予防するため

## 早く見つける

- ・物忘れ外来
- ・認知症ドック

## 予防する

- ・スポーツクラブの専用プログラム

注目

金融・保険商品の付帯サービス

# AIを活用した 認知機能チェックツール

最短 5 秒

先着300名様  
プレゼント  
実施中



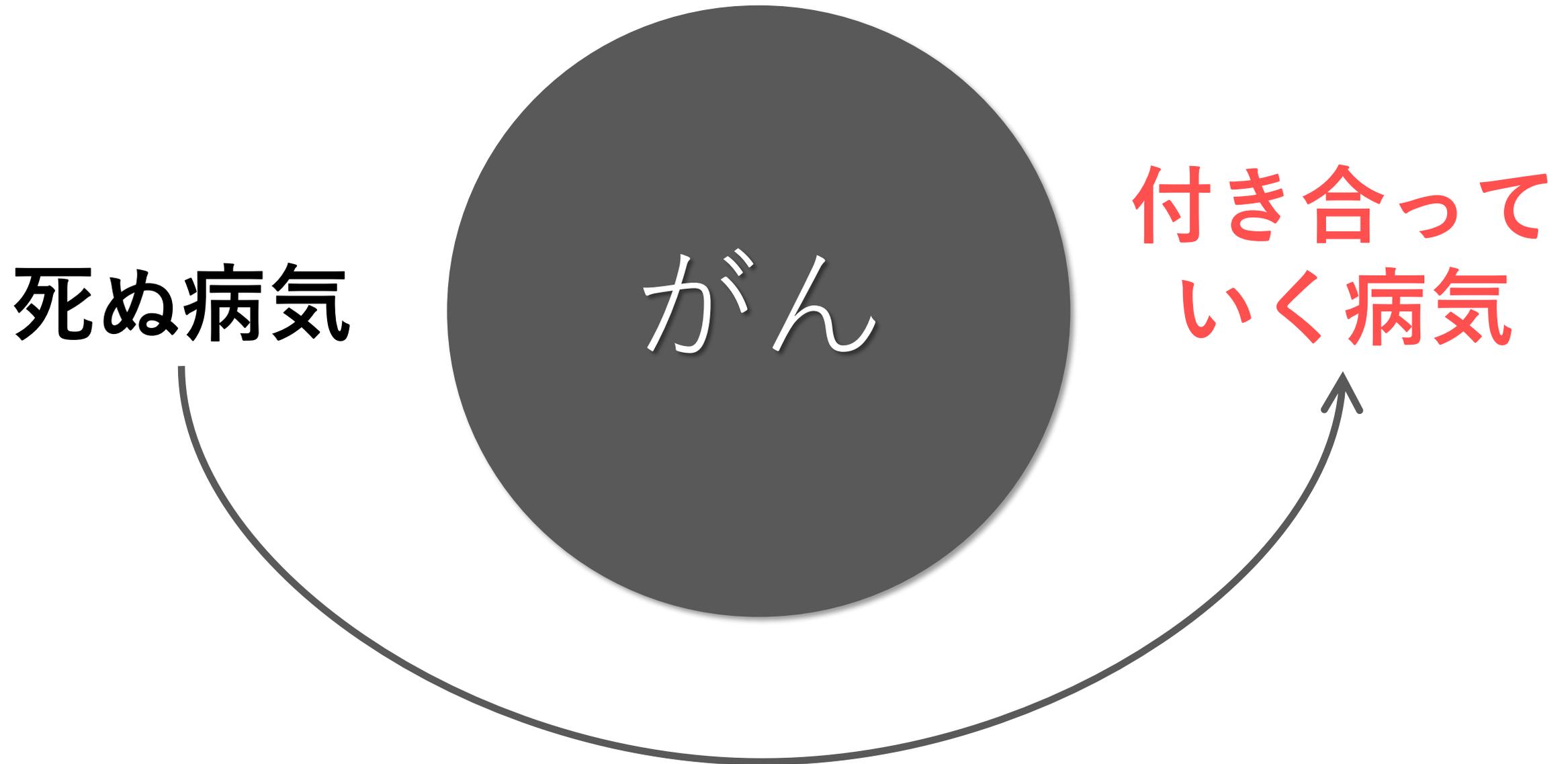
医師監修本格脳トレ

## 認知道場

7つの脳力 鍛える

計算力  
記憶力  
言語力  
思考力  
空間認識力  
発想力  
注意力

# 人生100年におけるがんへの向き合い方



がんの特徴の1つ

診断～治療まで時間がある

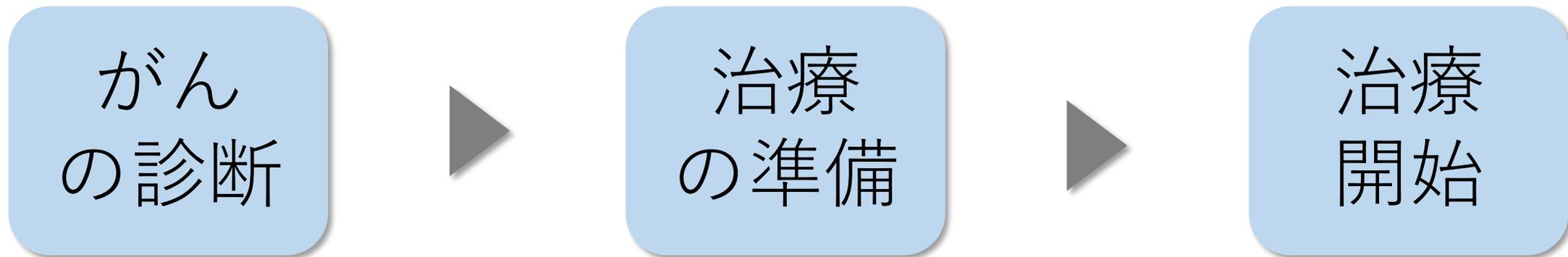
医師からこう説明されたら

検査の結果、  
あなたは前立腺がんです

- 治療方法は2つあります。
- 一つは手術、もう一つは放射線です。
- 前立腺がんの治療のうち、最も根治の可能性が高い方法は手術です。ただし、手術は放射線と比べると身体の負担は大きく、入院期間は2～3週間程度になると思います。また尿漏れや性機能障害といった後遺症のリスクがあります。

- 放射線は、手術に比べると身体的な負担は少ないですが排尿痛や排便が困難になるなどの後遺症のリスクがあります。
- 放射線の場合は、入院ではなく通院で治療をしますが、だいたい7～8週間、土日を除く毎日照射します。一回の照射時間は15分程度ですが、病院にはその時間の30分くらい前には来ていただくことにはなります。

## 従来のがん治療への取り組み方



## これからのがん治療への取り組み方



国立がん研究センターがん情報サービス 「もしも、がんと言われたら」 より

お任せ医療から

自分の治療法は自分で決める

時代に

# ✓ 治療法の多様化

## 外科手術

- ✓ 開腹手術
- ✓ 内視鏡手術
- ✓ 腹腔鏡下手術
- ✓ ロボット支援手術



## 放射線治療

- ✓ 外部照射
  - 三次元原体照射
  - 強度変調放射線治療 (IMRT)
  - 画像誘導放射線治療 (IGRT)
  - ガンマナイフ
  - サイバーナイフ
  - 陽子線治療
  - 重粒子線治療

- ✓ 内部照射
  - 組織内照射
  - 腔内照射
  - 内用療法



## 薬物療法

- ✓ 抗がん剤治療
- ✓ 免疫療法



# ✓ がん治療は情報戦

Google

前立腺がん 治療



すべて ニュース 画像 ショッピング 動画 もっと見る 設定 ツール

約 10,300,000 件 (0.39 秒)

2) 治療の選択 治療法は、標準治療に基づいて、体の状態や年齢、患者さんの希望なども含め検討し、担当医とともに決めていきます。前立腺がんの主な治療法は、監視療法、手術（外科治療）、放射線治療、内分泌療法（ホルモン療法）、化学療法です。複数の治療法が選択可能な場合があります。 2019/07/24



前立腺がん 治療 : [国立がん研究センター がん情報サービス 一般 ...  
<https://ganjoho.jp/public/cancer/prostate/treatment>

この結果について フィードバック

前立腺がん 治療 : [国立がん研究センター がん情報サービス 一...

<https://ganjoho.jp/public/cancer/prostate/treatment>

2019/07/24 - 前立腺がんの主な治療法は、監視療法、手術（外科治療）、放射線治療、内分泌療法（ホルモン療法）、化学療法です。複数の治療法が選択可能な場合があります。PSA値、腫瘍の悪性度（グリーンスコア）、リスク分類、年齢、期待余命（...

T2a: 左右どちらかの1/2までにとどまるがん T2c: 左右の両方に及ぶがん

T3b: 精のうまで及んだがん

T2b: 左右どちらかだけ1/2を超えるがん

## 前立腺がん 治療

### 検索結果

約 **1,030万** 件

自分自身で  
最適な治療にたどり着くのは困難

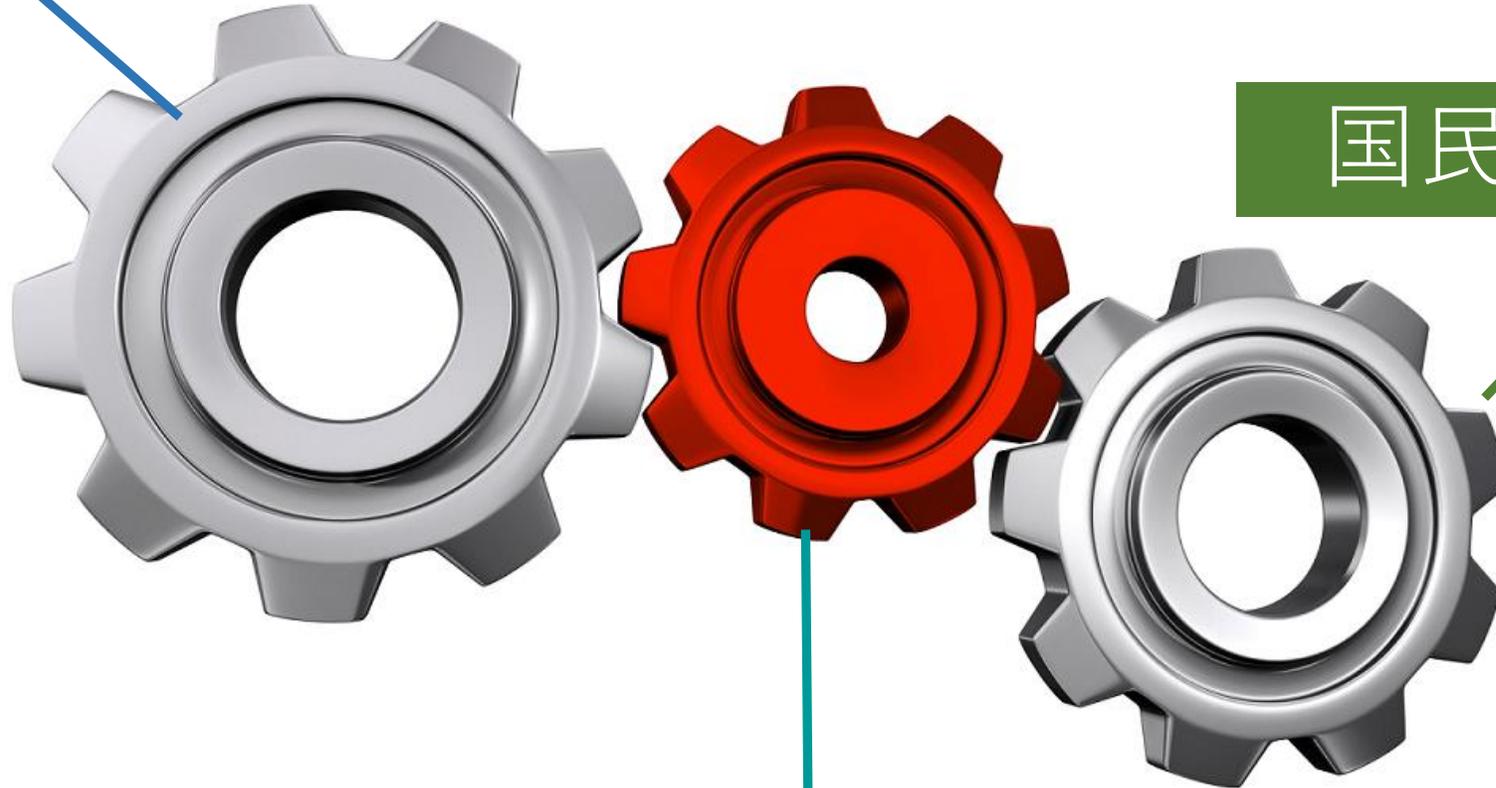


セカンドオピニオン

自分らしく  
人生100年を全うする  
～健康資産を守るためにできること～

# 日本は医療に恵まれた国

高水準の医療技術



国民皆保険制度

患者さんを適切な医療に繋ぐ機能

## 総合医療ナビゲーションサービス

医療カウンセリングのプロが  
あなたの状況に合わせた選択をご提案します



本日お越しの皆様へ

# これからの金融商品の賢い選択

資産寿命を延ばす

金融商品

健康寿命を延ばす

ヘルスケア  
サービス