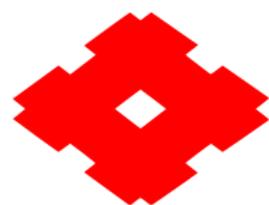


未来を変えていく、健康増進型保険。

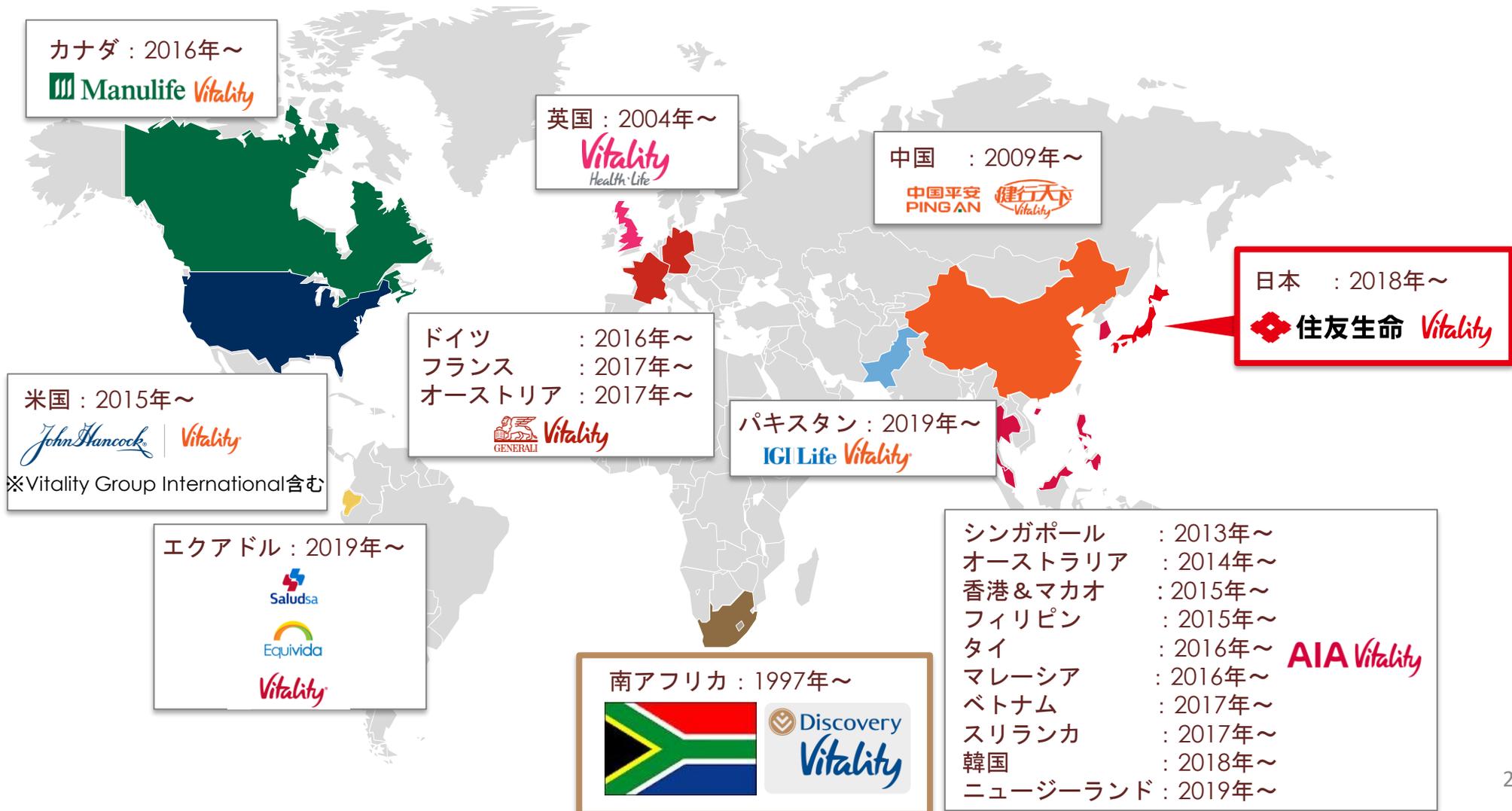


**住友生命**

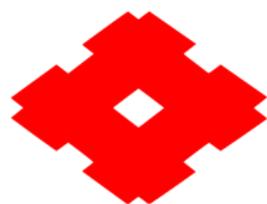
*Vitality*

# Network of Vitality

世界21の国と地域、1,130万人の顧客数 (2019年6月末時点)



未来を変えていく、健康増進型保険。



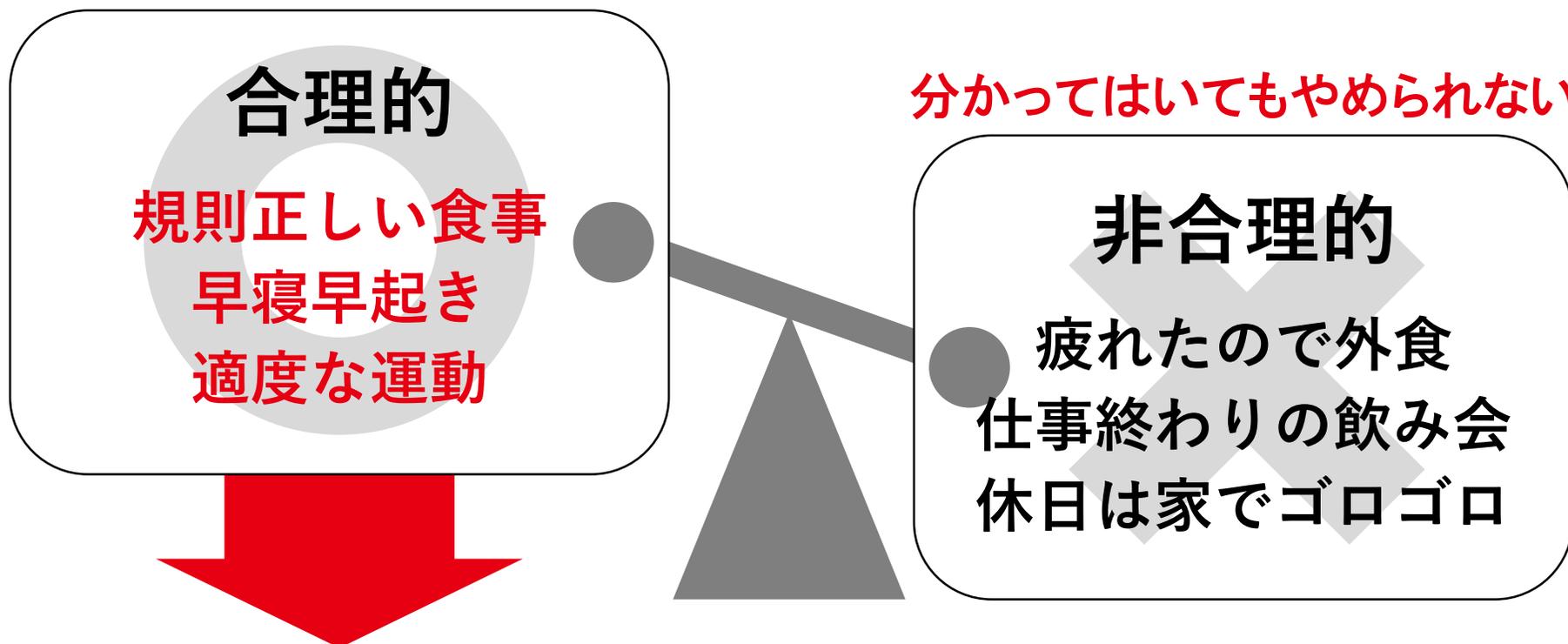
**住友生命**

*Vitality*

# 人間の行動は非合理的である・・・？

## ●行動経済学とは？

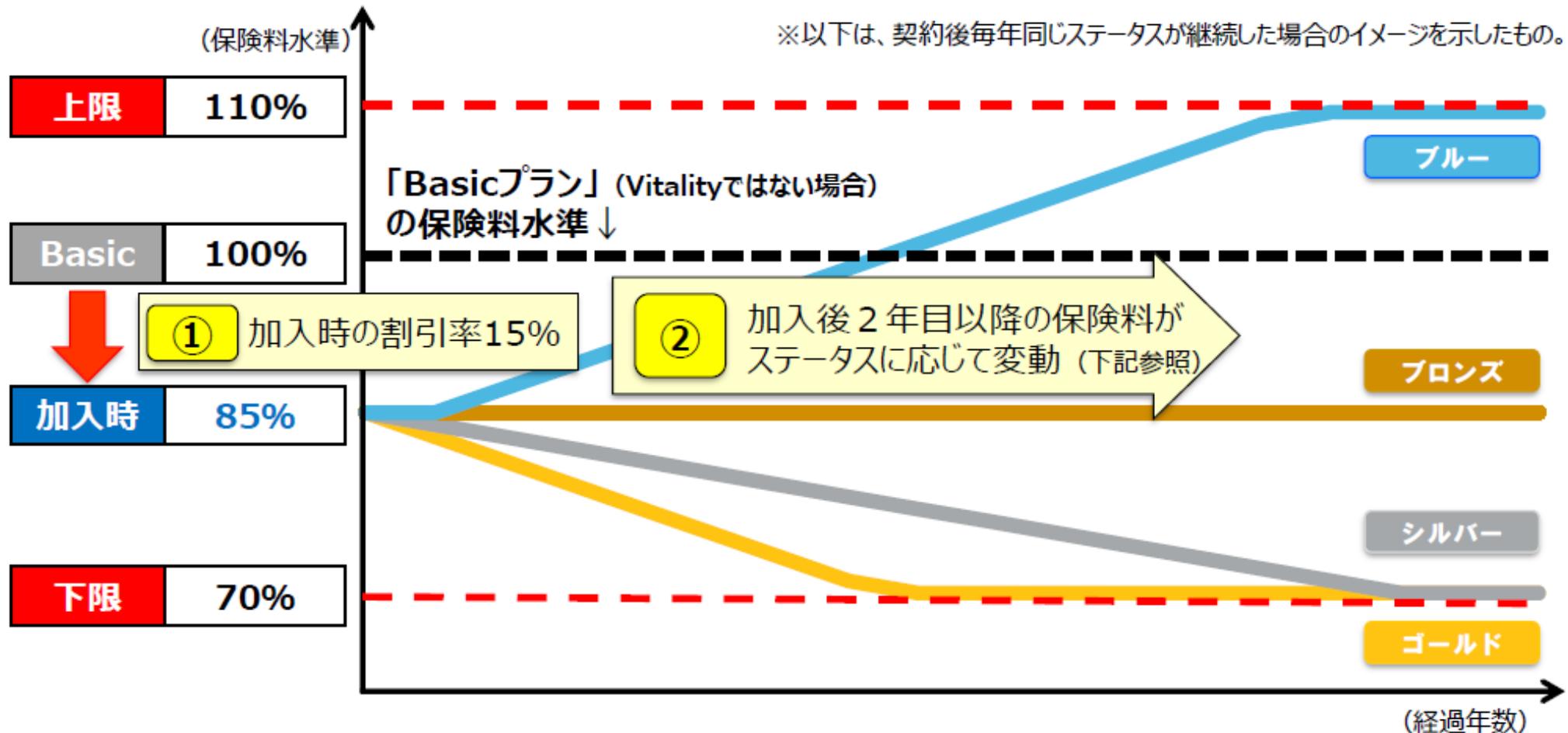
心理学の知見を応用し「必ずしも人間は合理的に行動する訳ではない」という立場で行動を分析する経済学



# 続けるための仕組み例① 保険料変動

✓ 1年目は一律15%の割引適用

人間の行動には「損したくない」という心理が強く作用する(=損失回避性)



# 続けるための仕組み例② 短期間での目標設定

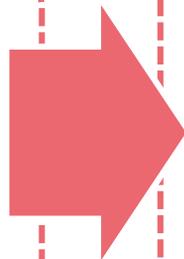
将来の価値より、目先の価値を重視してしまいがち(=双曲割引)

## (例) アクティブチャレンジ



**週間**目標が  
設定される

※達成状況に応じて  
毎週変動



運動をして  
目標ポイント  
達成を目指す



目標達成でクーポン獲得



「スターバックス」または「ローソン」の  
コーヒー、スムージー等の  
指定のドリンクとの引換えチケットをプレゼント

LAWSON



STARBUCKS



# 続けるための仕組み例③ 特典(リワード)

ご褒美をモチベーションに、楽しみながら健康増進に取り組むサポートをします！

〈アクティブチャレンジApple Watch〉



APPLE WATCH

Apple Watchを  
購入して運動すると、  
24か月で  
最大**24,000円**分の  
「Vitalityコイン\*」を  
獲得できます！

〈アクティブチャレンジ〉

LAWSON



STARBUCKS®

1週間ごとに設定された運動目標ポイントを達成すると、  
ローソンまたはスターバックス コーヒーの  
指定の**ドリンク**等との引換チケットがもらえます！

〈旅行〉



オンラインサイトでホテル・  
旅館等の宿泊予約を行うと、  
宿泊料金が最大**40%**割引

健康増進に取り組むきっかけを作り、継続して取り組むサポートをします！

〈ヘルシーフード〉



オンラインストアでの購入で  
ヘルシーフードが  
最大**25%**割引

〈ウェアラブルデバイス〉

GARMIN®

オンラインストアでの購入で  
ウェアラブルデバイスが  
最大**40%**割引

POLAR®

オンラインストアでの購入で  
ウェアラブルデバイスが  
最大**30%**割引

SoftBank

オンラインストアでのスマートフォン購入で  
ウェアラブルデバイスが**無料**  
スマート体組成計が**2,400円**割引

〈フィットネスジム〉

KONAMI SPORTS CLUB

月8回まで利用できるプランが  
**6,480円/月~11,340円/月**  
(通常7,668円/月~13,284円/月)

RENAISSANCE

回数の制限なく利用できるプランが  
1年目は**6,804円/月**  
2年目から**8,100円/月**  
(通常14,364円/月)

〈スポーツ用品〉



オンラインストアでの購入で  
対象のスポーツ用品が  
一律**30%**割引

2019/9 時点

# 続けるための仕組み例③ 特典(リワード)

## KONAMI SPORTS CLUB



### 通常の特典(リワード)内容

回数の制限なく利用できるプランを特別価格で利用可能!

| カテゴリ I                      | カテゴリ II                     | カテゴリ III                    | カテゴリ IV                     |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 定価 10,340 <sup>(税込)</sup> 円 | 定価 11,440 <sup>(税込)</sup> 円 | 定価 13,750 <sup>(税込)</sup> 円 | 定価 16,060 <sup>(税込)</sup> 円 |
| Vitalityプラン月会費              | Vitalityプラン月会費              | Vitalityプラン月会費              | Vitalityプラン月会費              |
| 6,600 <sup>(税込)</sup> 円     | 7,590 <sup>(税込)</sup> 円     | 9,460 <sup>(税込)</sup> 円     | 11,550 <sup>(税込)</sup> 円    |

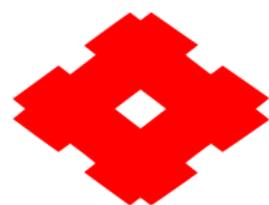
(注)2019年10月以降の料金プランにて記載

※利用する施設によってカテゴリが設定されています。

※コナミスポーツクラブが提供する他のキャンペーンと本特典とを併用することはできません。

各種スクール(テニススクール、ゴルフスクールなど)、グランサイズ、エグザスについては、割引は適用されません。

未来を変えていく、健康増進型保険。



**住友生命**

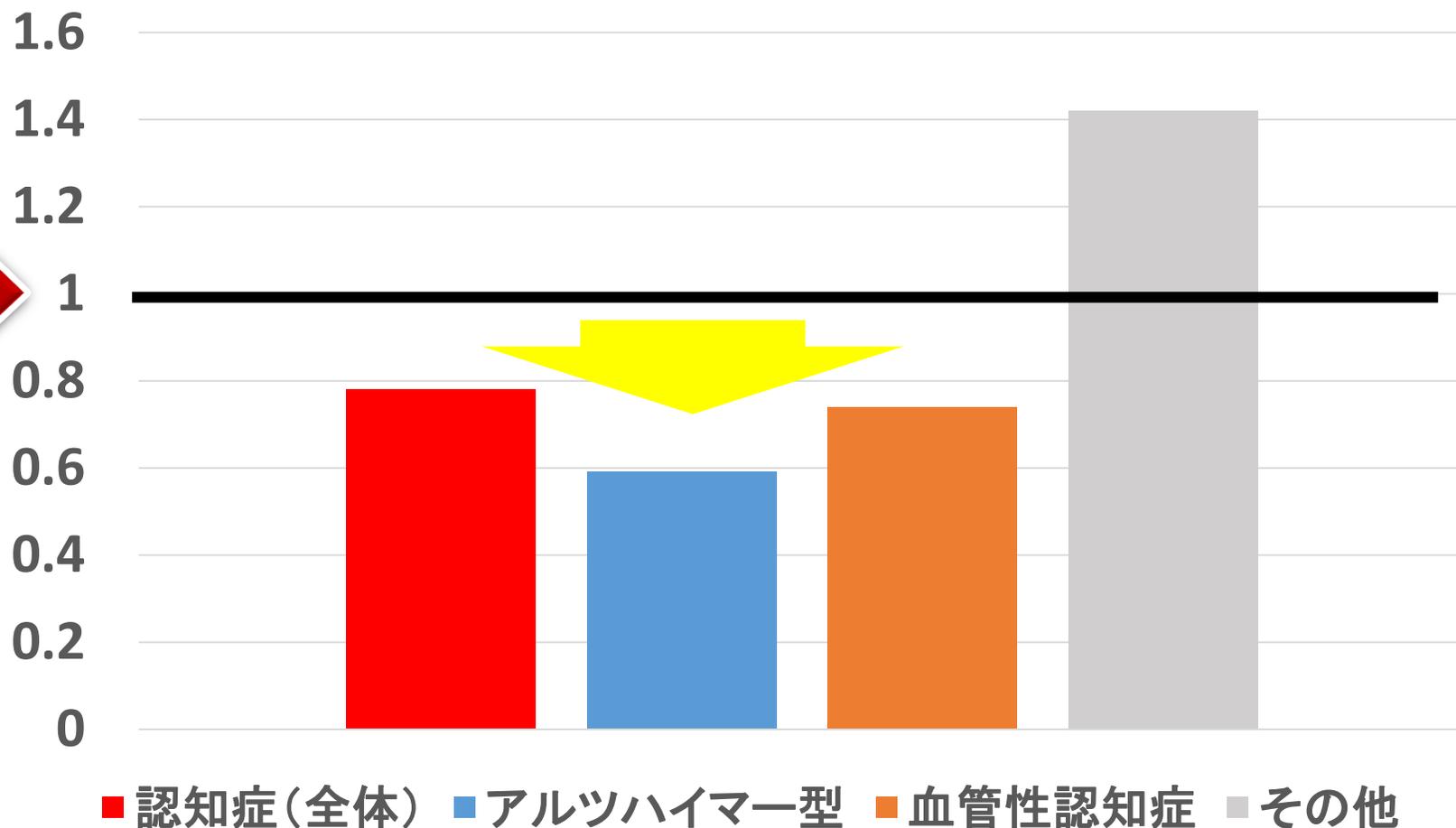
*Vitality*

# 「認知症」と「運動習慣」の関係

週に1回以上の運動(ウォーキング・ゴルフ等)がある人の認知症のリスク

発症率の  
比較

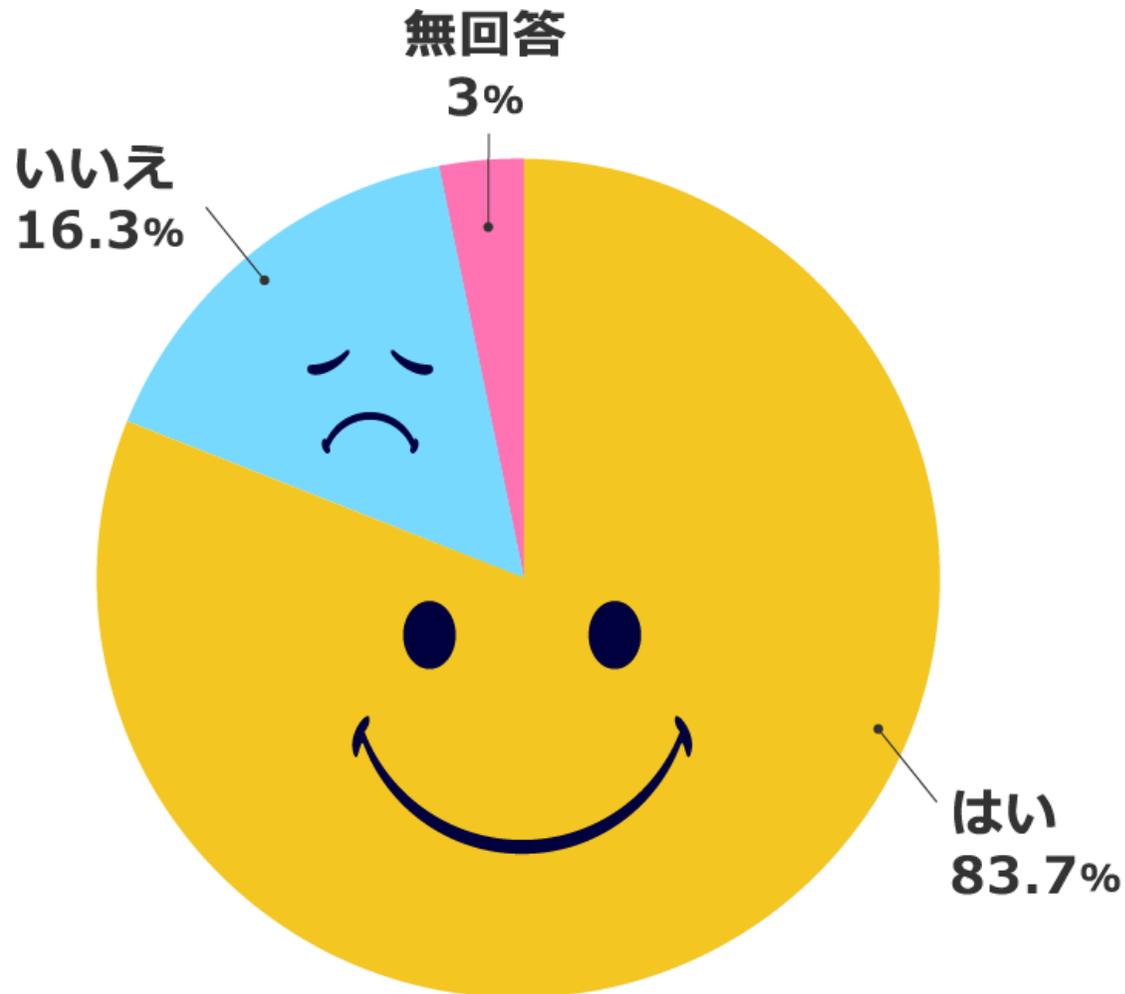
運動習慣なし  
の人を1.0と  
した場合



803名の被験者のうち、291名が認知症を発症 (アルツハイマー型165名/血管型93名/その他47名)

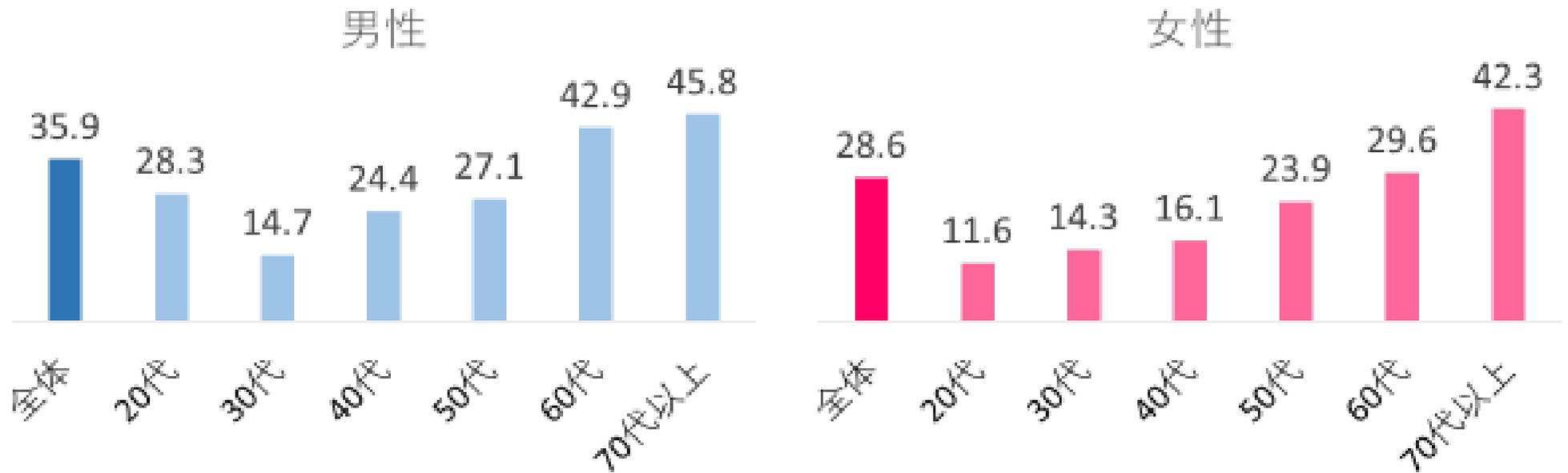
# OyZ(オイズ) ～60歳からの運動スクール～

Q. OyZ運動スクールに入って、身体的・精神的に変化はありましたか？



# 運動習慣のある方の割合

## 現役世代(20~50代)の運動習慣が低い

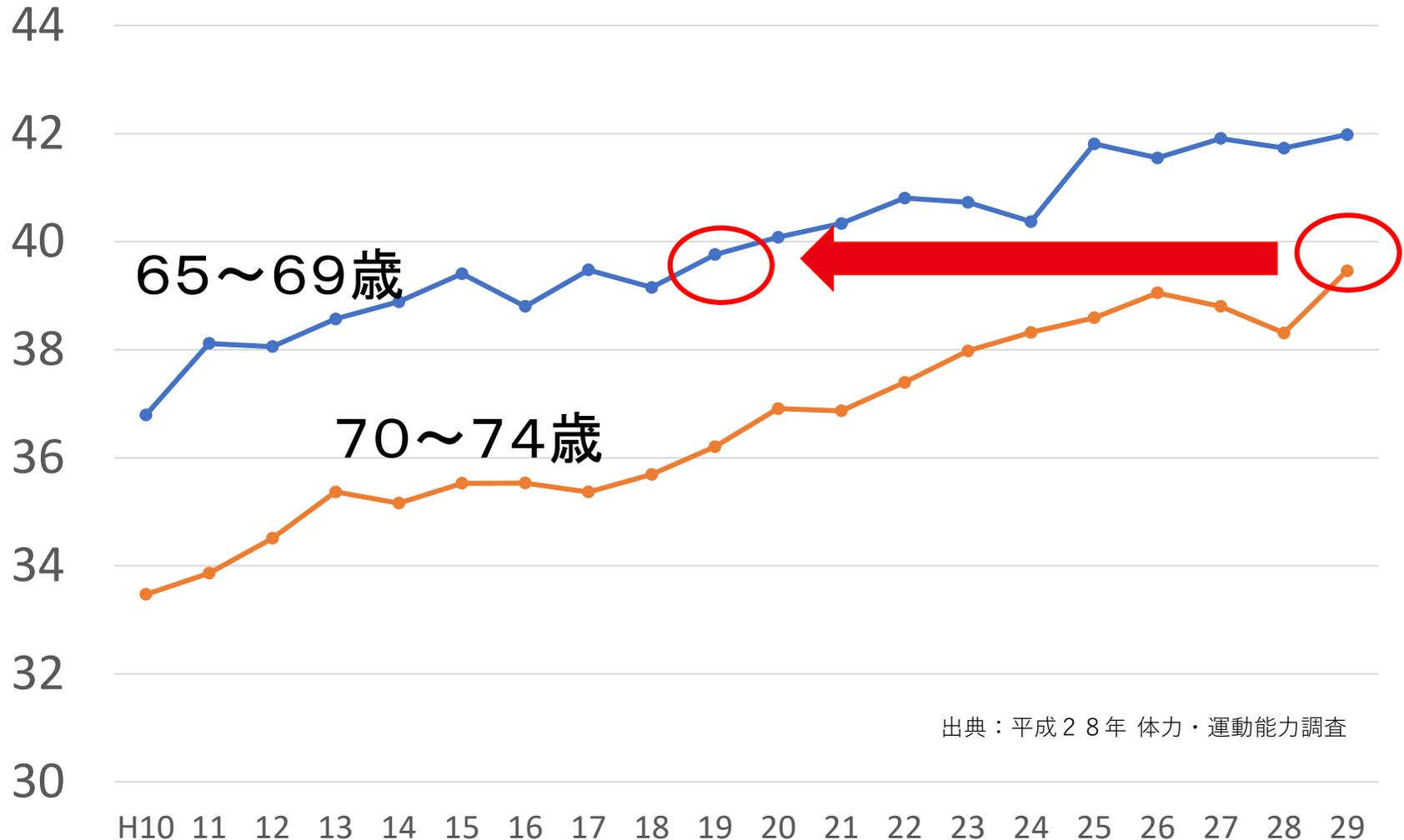


出典：平成29年 国民健康・栄養調査

# 高齢者の体力テストの推移

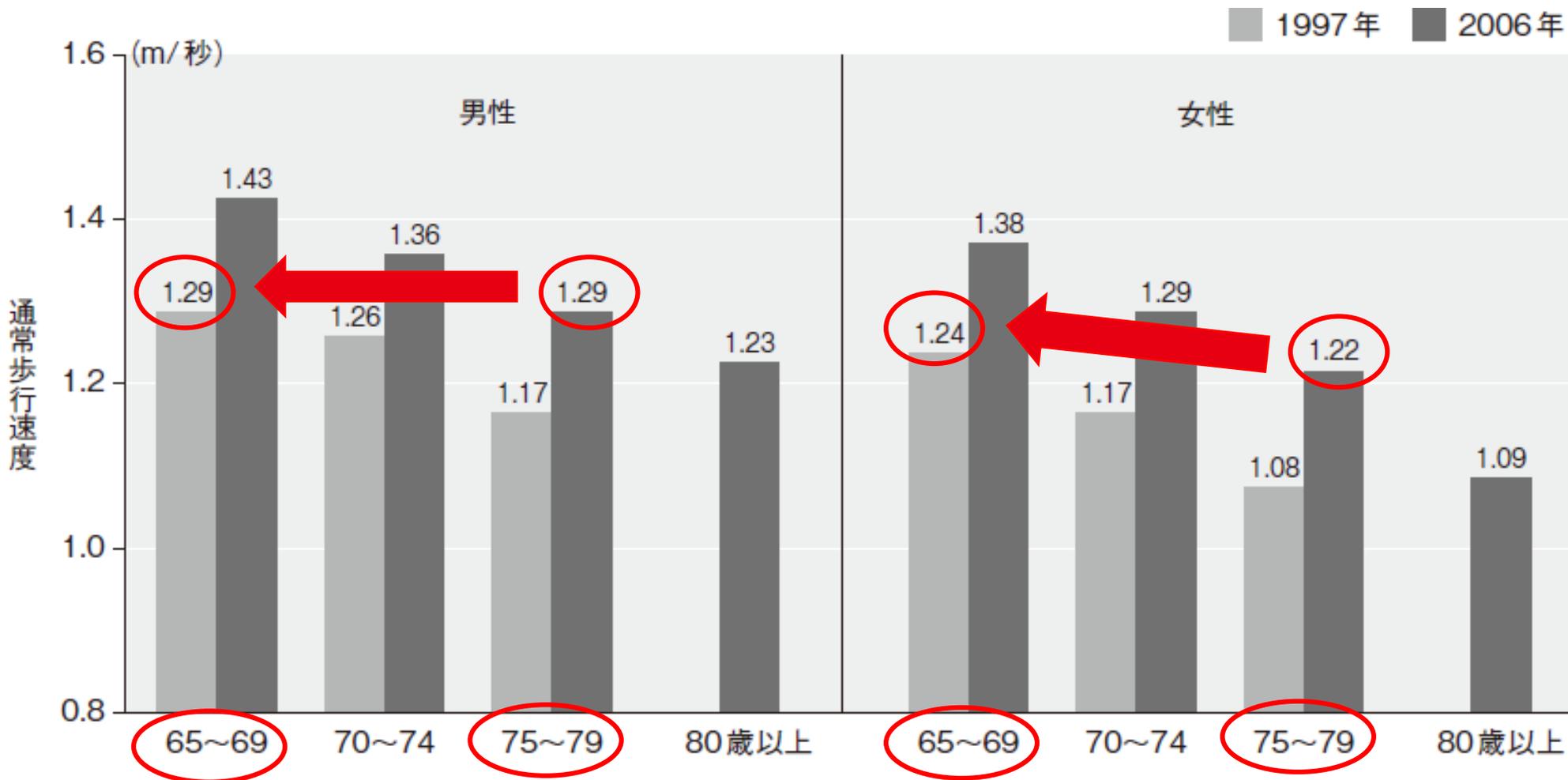
今の70代前半 = 10年前の60代後半(5歳若返り)

新体力テストの合計点(女性)



# 高齢者の歩行速度の推移

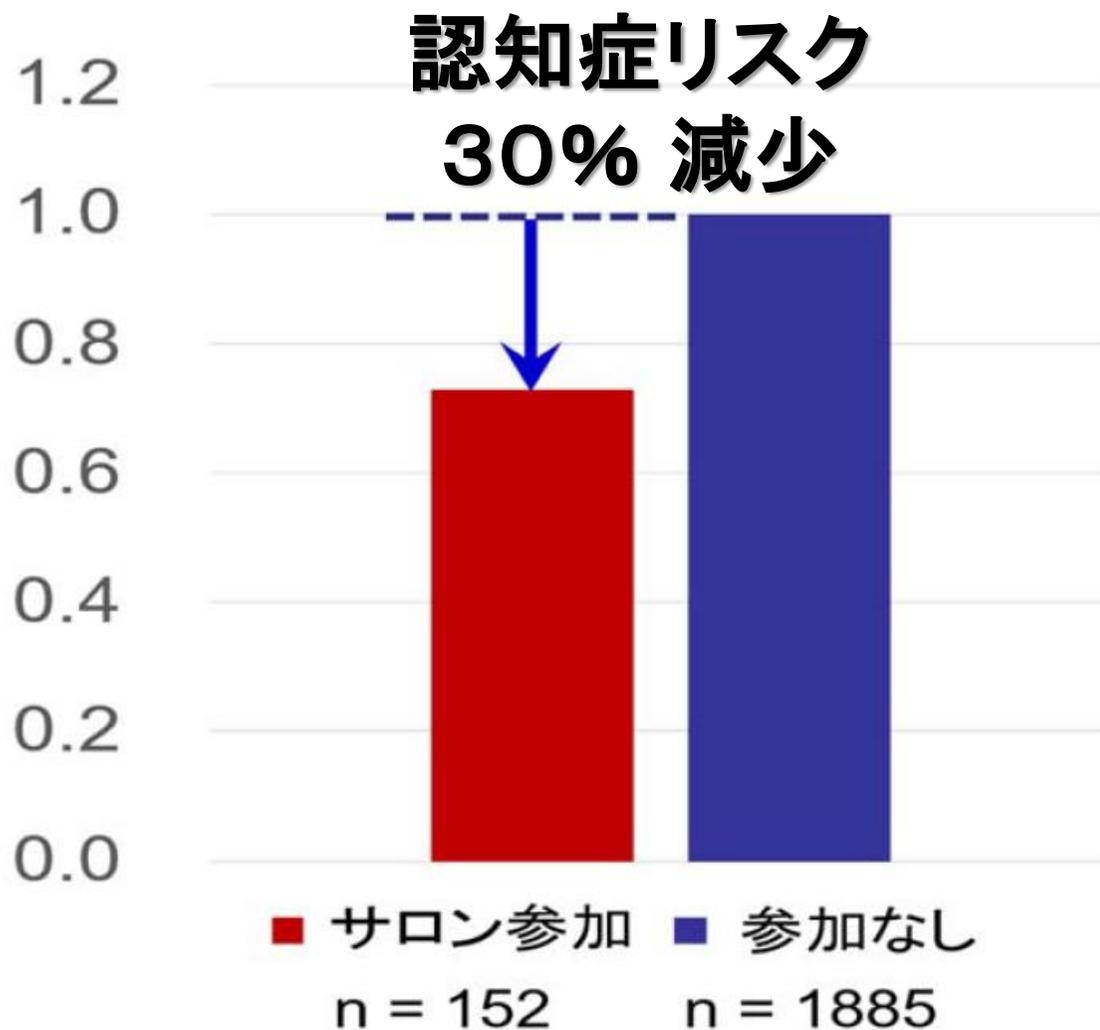
70代後半 = 10年前の60代後半(10年若返り)



# 社会参加と認知症の関係

## 発症率の比較

サロン参加なしの  
人を1.0とした場合



## 正しい歩く姿勢をマスターする

### ポイント

- |                                   |                                |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| <b>1</b> あごを引いて目線を前方に向けます。        | <b>2</b> 胸を突き上げるように、踏み出します。    |
| <b>3</b> おへそを内側に引きこむようにして         | <b>4</b> おしりと太ももの後ろ側を使います。     |
| <b>5</b> 蹴りだしの時は脚を伸ばし、かかとから着地します。 | <b>6</b> 最後は親指が床に触れるように押し切ります。 |
| <b>7</b> 幅よりやや広めに、腕は後方に引くように歩きます。 |                                |

# 住友生命 ブース紹介

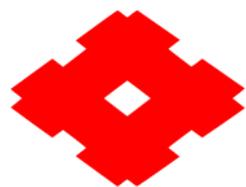


**ZOO BIKE**

# “住友生命「Vitality」” お取り扱い

三井住友銀行の窓口等でお取り扱いをしております。

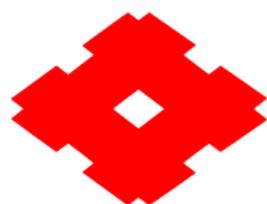
未来を変えていく、健康増進型保険。



**住友生命**

*Vitality*

未来を変えていく、健康増進型保険。



**住友生命**

*Vitality*